

Bersama IRDED's



SUKSES UTBK

SUKSES AKM

SUKSES KSN

SaNg PengeLaNa

SUKSES UJIAN SEKOLAH

SUKSES UMPTN

Mudahnya Belajar Matematika

HP : 085697014219

Iwan

CARA AKURAT DAN MUDAH UNTUK MENGHITUNG KEBUTUHAN AIR UNTUK TUBUH KITA

Jumlah air yang kita minum per harinya bervariasi, berbeda setiap individu. Nah, ini salah satu cara untuk menghitung kebutuhan air tubuh kita bersumber dari India Times.

Langkah 1: Ukur berat badan Anda dalam kilogram

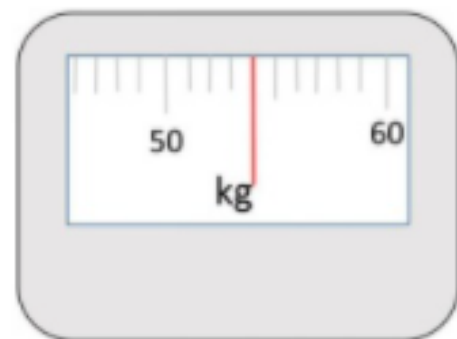
Langkah 2: Bagilah dengan angka 30

Langkah 3: Tambahkan lebih banyak air untuk aktivitas fisik

Jika berolahraga, Anda mungkin kehilangan banyak air melalui keringat. Tambahkan 0,35 liter (350 ml) setiap setengah jam setelah latihan.

Jadi, jika berolahraga selama satu jam setiap hari, tambahkan 0,7 liter (700 ml) air ke dalam kebutuhan harian Anda.

Santi ingin mengetahui kebutuhan airnya dalam satu hari. Santi kemudian mengukur berat badannya dan didapat hasil sebagai berikut:



Jika hari itu Santi berolahraga selama 60 menit, jumlah air yang dibutuhkan Santi saat itu adalah

<input type="radio"/> A	1,8 liter
<input type="radio"/> B	2,1 liter
<input type="radio"/> C	2,3 liter
<input type="radio"/> D	2,5 liter

CARA AKURAT DAN MUDAH UNTUK MENGHITUNG KEBUTUHAN AIR UNTUK TUBUH KITA

Jumlah air yang kita minum per harinya bervariasi, berbeda setiap individu. Nah, ini salah satu cara untuk menghitung kebutuhan air tubuh kita bersumber dari India Times.

Langkah 1: Ukur berat badan Anda dalam kilogram

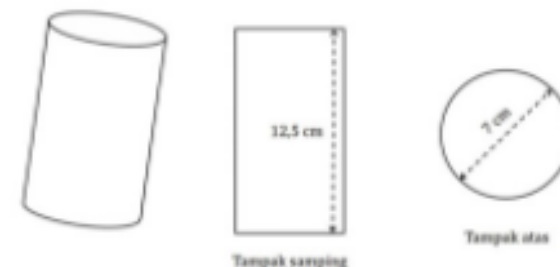
Langkah 2: Bagilah dengan angka 30






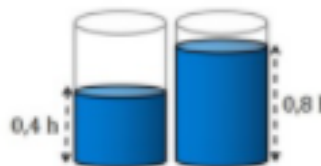
Langkah 3: Tambahkan lebih banyak air untuk aktivitas fisik

Jika berolahraga, Anda mungkin kehilangan banyak air melalui keringat. Tambahkan 0,35 liter (350 ml) setiap setengah jam setelah latihan.

Jadi, jika berolahraga selama satu jam setiap hari, tambahkan 0,7 liter (700 ml) air ke dalam kebutuhan harian Anda.

Budi memiliki kebutuhan air setiap hari sebesar 2.695 ml. Budi memiliki gelas sendiri yang memiliki bentuk sebagai berikut.



	Pola minum 1 (h = tinggi gelas)	Pola minum 2 (h = tinggi gelas)
Pagi		
Siang		
Malam		

Dari dua pola minum di atas, manakah pola minum yang dapat dilakukan Budi untuk memenuhi kebutuhan airnya? Jelaskan jawabanmu!

CARA AKURAT DAN MUDAH UNTUK MENGHITUNG KEBUTUHAN AIR UNTUK TUBUH KITA

Jumlah air yang kita minum per harinya bervariasi, berbeda setiap individu. Nah, ini salah satu cara untuk menghitung kebutuhan air tubuh kita bersumber dari India Times.

Langkah 1: Ukur berat badan Anda dalam kilogram

Langkah 2: Bagilah dengan angka 30

Langkah 3: Tambahkan lebih banyak air untuk aktivitas fisik

Jika berolahraga, Anda mungkin kehilangan banyak air melalui keringat. Tambahkan 0,35 liter (350 ml) setiap setengah jam setelah latihan.

Jadi, jika berolahraga selama satu jam setiap hari, tambahkan 0,7 liter (700 ml) air ke dalam kebutuhan harian Anda.

Apakah slogan di bawah ini cocok untuk Banu yang setiap hari berolahraga selama 30 menit, memiliki berat badan 48 kg, dan volume air yang dituangkan ke dalam gelas rata-rata 250 ml?



Jelaskan jawabanmu!

SELAMATKAN AIR KITA

Penggunaan air yang berlebihan dalam kegiatan rumah tangga sehari-hari merupakan salah satu faktor yang dapat menyebabkan terjadinya krisis air bersih di Indonesia pada tahun 2025. Sedangkan kegiatan mencuci pakaian adalah pemakaian air terbesar kedua setelah untuk keperluan mandi.

Rata-rata konsumsi air tiap orang untuk keperluan mandi dan cuci setiap hari adalah 60 liter. Ukuran gayung yang dipakai untuk mandi umumnya berbentuk tabung dengan diameter 12 cm dan tinggi 13,5 cm.

Volume air dalam gayung yang terisi penuh adalah ... liter. ($\phi = 3,14$)



Penggunaan air yang berlebihan dalam kegiatan rumah tangga merupakan salah satu faktor yang dapat menyebabkan terjadinya krisis air bersih di Indonesia pada tahun 2025. Sedangkan kegiatan mencuci pakaian adalah pemakaian air terbesar kedua setelah untuk keperluan mandi.

Rata-rata konsumsi air tiap orang untuk keperluan mandi dan cuci setiap hari adalah 60 liter. Ukuran gayung yang dipakai untuk mandi umumnya berbentuk tabung dengan diameter 12 cm dan tinggi 13,5 cm.



Berdasarkan info di atas, benar atau salahkah pernyataan-pernyataan berikut ini?

Pernyataan	Benar	Salah
Untuk satu kali mandi, diperlukan sekitar 10 gayung air.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tiap satu jam air yang terbuang karena kran bocor sama dengan volume sebuah gayung berukuran standar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Untuk membuat 1 rim (500 lembar) kertas A4 seberat 80 gram dibutuhkan 500 liter air.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Banyak air yang dipakai mandi menggunakan bathtub setara dengan banyak air yang dipakai mandi oleh 20 orang dengan menggunakan gayung.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Penggunaan air yang berlebihan dalam kegiatan rumah tangga sehari-hari merupakan salah satu faktor yang dapat menyebabkan terjadinya krisis air bersih di Indonesia pada tahun 2025. Sedangkan kegiatan mencuci pakaian adalah pemakaian air terbesar kedua setelah untuk keperluan mandi.

Rata-rata konsumsi air tiap orang untuk keperluan mandi dan cuci setiap hari adalah 60 liter. Ukuran gayung yang dipakai untuk mandi umumnya berbentuk tabung dengan diameter 12 cm dan tinggi 13,5 cm.

Fikri memiliki ember mandi berbentuk tabung berdiameter 35 cm dan tinggi 46 cm berisi penuh air. Berdasarkan info pemakaian air saat mandi menggunakan gayung, air pada ember Fikri dapat dipakai untuk ... kali mandi.

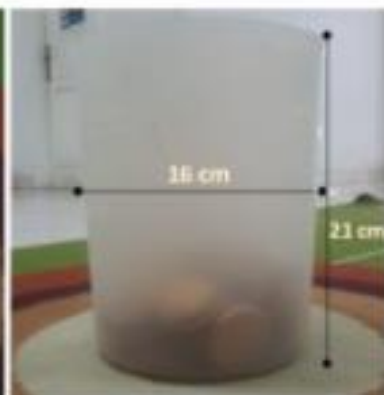
<input type="radio"/> A	3
<input type="radio"/> B	6
<input type="radio"/> C	7
<input type="radio"/> D	11



BISKUIT DALAM TOPLES



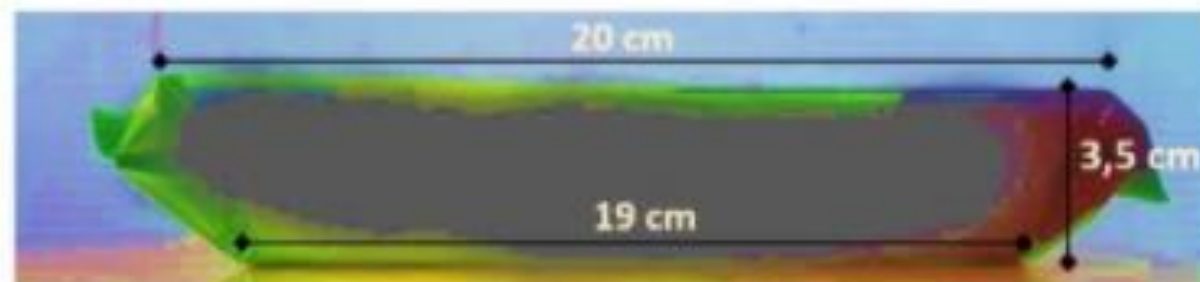
Gambar 1



Gambar 2



Gambar 3



Gambar 4

Banu memiliki biskuit dalam sebuah toples berbentuk tabung seperti tampak pada gambar 1. Dia berkeinginan untuk mengisi penuh toples tersebut dengan biskuit sejenis, sehingga dia mengukur ukuran toples dan biskuitnya seperti pada gambar 2 dan 3.

Ketika Banu pergi ke toko untuk membeli biskuit tersebut, harga 1 kemasan biskuit Rp6.000,00 dan ternyata dia tidak mengetahui banyak biskuit dalam 1 kemasan yang ada. Oleh karena itu, ia mengukur kemasan biskuit tersebut seperti pada gambar 4 berikut. ($\pi = \frac{22}{7}$)

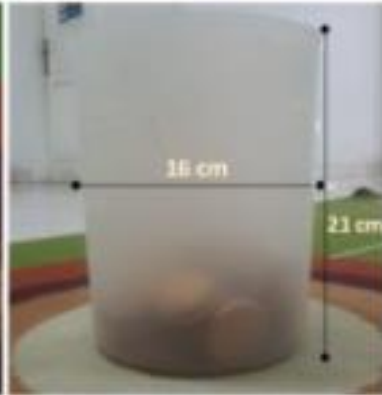
Volume toples yang dimiliki Banu adalah

<input type="radio"/> A	$672\pi \text{ cm}^3$
<input type="radio"/> B	$1.344\pi \text{ cm}^3$
<input type="radio"/> C	$2.688\pi \text{ cm}^3$
<input type="radio"/> D	$5.376\pi \text{ cm}^3$

BISKUIT DALAM TOPLES



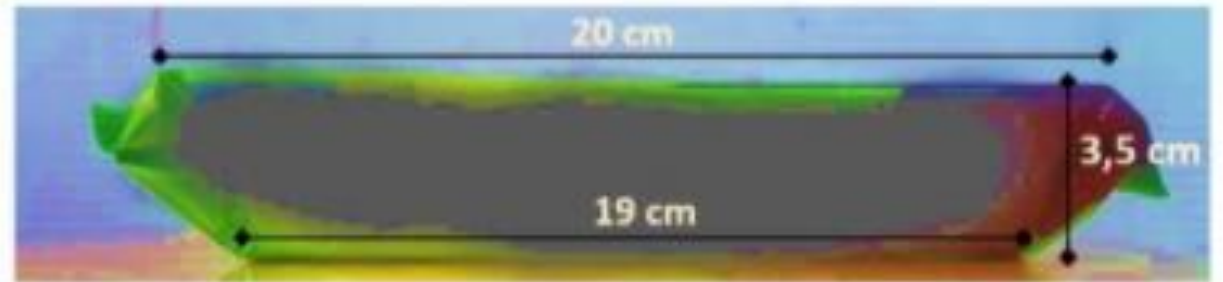
Gambar 1



Gambar 2



Gambar 3



Gambar 4

Banu memiliki biskuit dalam sebuah toples berbentuk tabung seperti tampak pada gambar 1. Dia berkeinginan untuk mengisi penuh toples tersebut dengan biskuit sejenis, sehingga dia mengukur ukuran toples dan biskuitnya seperti pada gambar 2 dan 3.

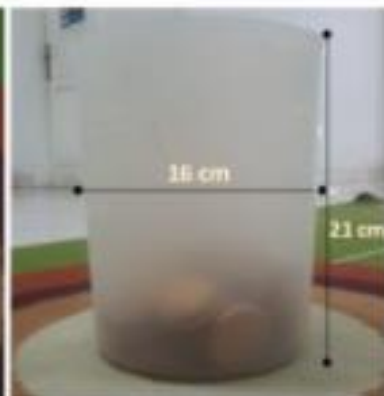
Ketika Banu pergi ke toko untuk membeli biskuit tersebut, harga 1 kemasan biskuit Rp6.000,00 dan ternyata dia tidak mengetahui banyak biskuit dalam 1 kemasan yang ada. Oleh karena itu, ia mengukur kemasan biskuit tersebut seperti pada gambar 4 berikut. ($\pi = \frac{22}{7}$)

Diketahui lebar kemasan 5 cm, berapakah perkiraan yang tepat jumlah biskuit dalam 1 kemasan? Berikan penjelasannya!

BISKUIT DALAM TOPLES



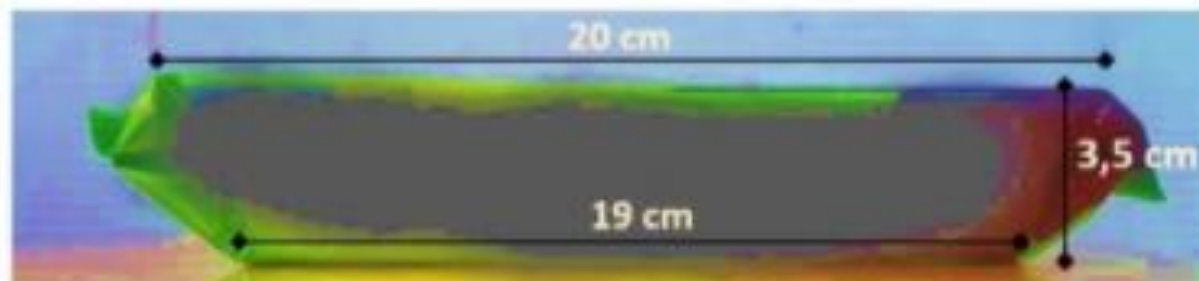
Gambar 1



Gambar 2



Gambar 3



Gambar 4

Banu memiliki biskuit dalam sebuah toples berbentuk tabung seperti tampak pada gambar 1. Dia berkeinginan untuk mengisi penuh toples tersebut dengan biskuit sejenis, sehingga dia mengukur ukuran toples dan biskuitnya seperti pada gambar 2 dan 3.

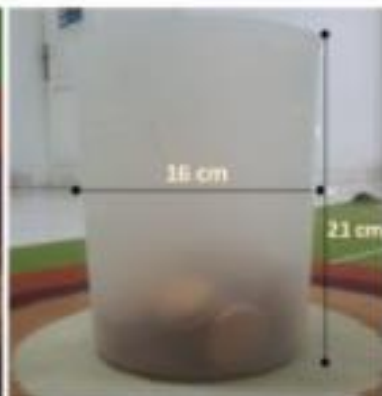
Ketika Banu pergi ke toko untuk membeli biskuit tersebut, harga 1 kemasan biskuit Rp6.000,00 dan ternyata dia tidak mengetahui banyak biskuit dalam 1 kemasan yang ada. Oleh karena itu, ia mengukur kemasan biskuit tersebut seperti pada gambar 4 berikut. ($\pi = \frac{22}{7}$)

Jika Banu hanya memiliki uang Rp100.000,00, maka biskuit dalam kemasan yang dapat dia beli maksimal ... kemasan.

BISKUIT DALAM TOPLES



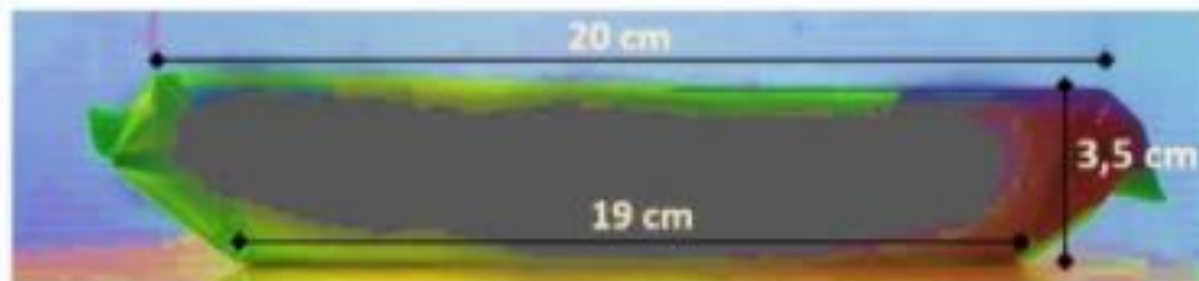
Gambar 1



Gambar 2



Gambar 3



Gambar 4

Banu memiliki biskuit dalam sebuah toples berbentuk tabung seperti tampak pada gambar 1. Dia berkeinginan untuk mengisi penuh toples tersebut dengan biskuit sejenis, sehingga dia mengukur ukuran toples dan biskuitnya seperti pada gambar 2 dan 3.

Ketika Banu pergi ke toko untuk membeli biskuit tersebut, harga 1 kemasan biskuit Rp6.000,00 dan ternyata dia tidak mengetahui banyak biskuit dalam 1 kemasan yang ada. Oleh karena itu, ia mengukur kemasan biskuit tersebut seperti pada gambar 4 berikut. ($\pi = \frac{22}{7}$)

Jika Banu menyusun biskuit dalam toples seperti tampak pada gambar 5, maka banyak biskuit yang dapat dimasukkan ke dalam toples hingga penuh adalah



Gambar 5

- | | | |
|-----------------------|---|-------------|
| <input type="radio"/> | A | 8 biskuit |
| <input type="radio"/> | B | 42 biskuit |
| <input type="radio"/> | C | 128 biskuit |
| <input type="radio"/> | D | 168 biskuit |